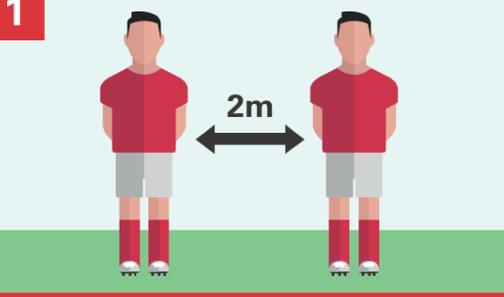


11 Handlungsempfehlungen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs

1



ABSTAND HALTEN (mind. zwei Meter)
Den Mindestabstand einhalten.
Umarmen und Händeschütteln unterlassen.

2



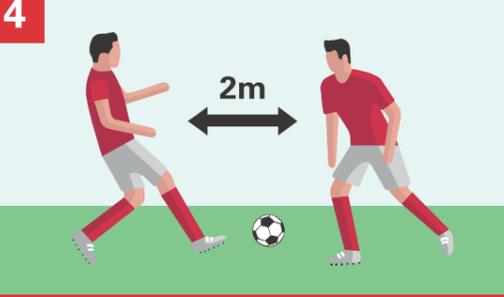
HÄNDE WASCHEN UND DESINFIZIEREN
Hygienestandards: immer Händewaschen und -desinfizieren, husten ausschließlich in die Armbeuge, spucken vermeiden.

3



GESUNDHEITZUSTAND
Krank fühlen = nicht am Training teilnehmen, Arzt/Ärztin kontaktieren und Trainer/-in informieren.

4



TRAININGSABSTAND
Der angesprochene zwei Meter Abstand ist auch am Platz einzuhalten.

5



UMKLEIDEKABINEN GESPERRT
Umziehen und duschen zuhause.
Zugang zu Toiletten und Waschbecken muss sichergestellt sein.

6



ZUSCHAUER & BEGLEITPERSONEN
Aktuell nicht zu empfehlen! Ausnahme: Begleitpersonen im Kinderfußball bis inkl. U12, wenn für Gesamtorganisation erforderlich.

7



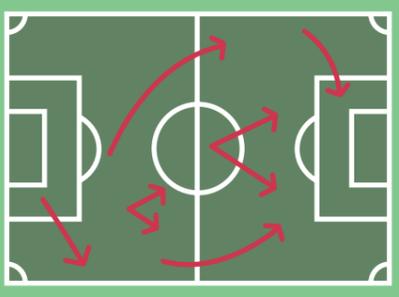
INFORMIEREN UND AUFKLÄREN
Verantwortungsvolle Umsetzung und Aufklärung aller Beteiligten über die Handlungsempfehlungen.

8



FREIWILLIGES TRAINING
Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr und unter Einhaltung der Handlungsempfehlungen und behördlichen Vorgaben.

9



PLANUNG IST ALLES
Einhaltung der festgelegten Gruppengröße entsprechend der behördlichen Vorgaben.

10



KEIN KÖRPERKONTAKT
Für Übungs- als auch Spielformen.

11



TRAINER/IN INFORMIERT
Erklärt, unterstützt und organisiert.

Viel Spaß beim Training!